

# Hei nuori!

## Aloita nykytanssiharrastus.



nurmijärven  
tanssiopisto

Nykytanssi on taidetanssimuoto, joka yhdistää tanssitekniikkaa, kehonhallintaa, parityöskentelyä, lattiategniikka, akrobatiaa, luovaa liikettä, tanssi-ilmaisua sekä improvisaatiota mielenkiintoiseksi kokonaisuudeksi. Nykytanssille on ominaista monipuolisen liikemateriaalin käyttö, johon otetaan vaikutteita myös muista tanssilajeista. Nykytanssissa liikutaan eri tasoissa painovoimaa, rentoutta ja hengitystä hyväksi käyttäen.

Perustimme uuden ryhmän yläkouluikäisille nykytanssista kiinnostuneille: nyky k-14 to klo 19.15, Monikko – Fred.  
Lue lisää ja ilmoittaudu [www.nto.fi](http://www.nto.fi).

**Tällä tunnilla pääset tutustumaan nykytanssin kiehtovaan maailmaan.**

